چگونه ثروتمند شویم؟



نویسنده: آکادمی مجازی باور مثبت

در کتاب چگونه ثروتمند شویم به ۱۲ نوع ثروت می پردازیم و مباحث زیر رو باهم بررسی می‌کنیم:

- ✓ فراوانی ثروت در جهان هستی
- ✓ معنای ثروت در موفقیت
- ✓ ثروت های رایگان و طبیعی جهان هستی
- ✓ ثروت اصلی ما چی میتونه باشه؟
- ✓ پول و باورهای ناشناخته ی ما
- ✓ رابطه پول با باورهای شما



فراوانی ثروت در جهان هستی

ثروت در واقع به تمام منابع و اشیا و داشته هایی که در اختیار یک فرد برای داشتن راحتی و رفاه در زندگی قرار داره گفته میشه، ثروت یا به طور طبیعی وجود داره یا غیر طبیعی و ساخته دست بشره که به دو صورت مستقیم یا غیرمستقیم میشه از ثروت استفاده کرد.

معنای ثروت در موفقیت

همه ما در نگاه اول و تعریف ساده تری از ثروت به پول فکر می کنیم و برداشت ما از کلمه ثروت همون پول و اسکناسه و بارها شنیدیم، و گفتیم که هرکسی پول بیشتری داشته باشه لزوما ثروتمندتره، اما باید بهتون بگم که پول هم جزیی از ثروت می تونه باشه، بله درست شنیدید خود پول به معنای ثروت نیست و پول یا دارایی یک بخش مهم از ثروته که در ادامه تموم موارد ثروت رو باهم بررسی میکنیم.

ثروت های رایگان و طبیعی جهان هستی

ثروت های طبیعی که در جهان هستی ما وجود دارن مثل منابع بی شمار آب دریاها و اقیانوس ها، انرژی پایان ناپذیر خورشید، جنگلها، دشت ها، کوهها چشمه ها و رودها، علفزارها، نیروی جاذبه ماه و وجود ستارگان، کهکشان ها و...

کلی منابع دیگه از ثروت های طبیعی در جهان هستی وجود داره که اگه بخوایم تک به تک بنویسیمشون یه لیست بلند بالا که انتهایی نداره باید نوشته بشه.

این ها ثروت ها و منابع طبیعی هستن، که اصلا ربطی به پول فیزیکی ندارن و بشر با استفاده ازین منابع و ثروتهای بی نهایت می تونه به پول و دارایی نامحدود برسه.

اگه و فقط اگه درست و با طراحی و برنامه ریزی از این منابع استفاده کنه، این منابع برای هر شهر یا کشور یا قاره ای منابع ملی و ثروت های خدادادی که مربوط به اون ناحیه هستش محسوب میشه.



ثروت اصلی ما چی میتونه باشه؟

اشخاص هم میتونن در جهت منافع ملی کشور یا مملکتشون از اون منابع هم برای خودشون پولسازی کنن و هم خدمات حیاتی و مفیدی رو به جامعه شون عرضه کنن.

اما یه چیز مهمی که باید بدونیم اینه که ثروت اصلی در درون و وجود ماست و دقیقا مثل احساس خوشبختی یه حس درونی و ذهنیه. چه بسا افرادی که از نظر وضعیت مالی شرایط خوبی ندارن اما درعوض ذهن و فکر ثروتمندی دارن و با تفکرات و خلاقیت خودشون از کمترین منابع بیشترین استفاده رو میکنن.

به پول و دارایی های مالی میرسن وخودشون رو جزء قشر ثروتمند جامعه معرفی میکنن نمونه های زیادی از این افراد رو دیدیم و می تونیم به چارلی چاپلین، جیم کری، مارک زاکربرگ و.. اشاره کنیم.



اکنون بررسی پول در زندگی شما:

پول یک ثروت فیزیکیه که در دوره های مختلف با طرح ها و شکل ها و از جنس کاغذ یا سکه دیده شده و وسیله ای برای خرید و فروش و استفاده از لوازم و امکانات حیاتی زندگی هرشخصی محسوب میشه.

پول یک معیار برای تجارت و انجام فعالیت هایی در زندگی افراده و در هر دوره ای به شکلی خاص وجود داشته.

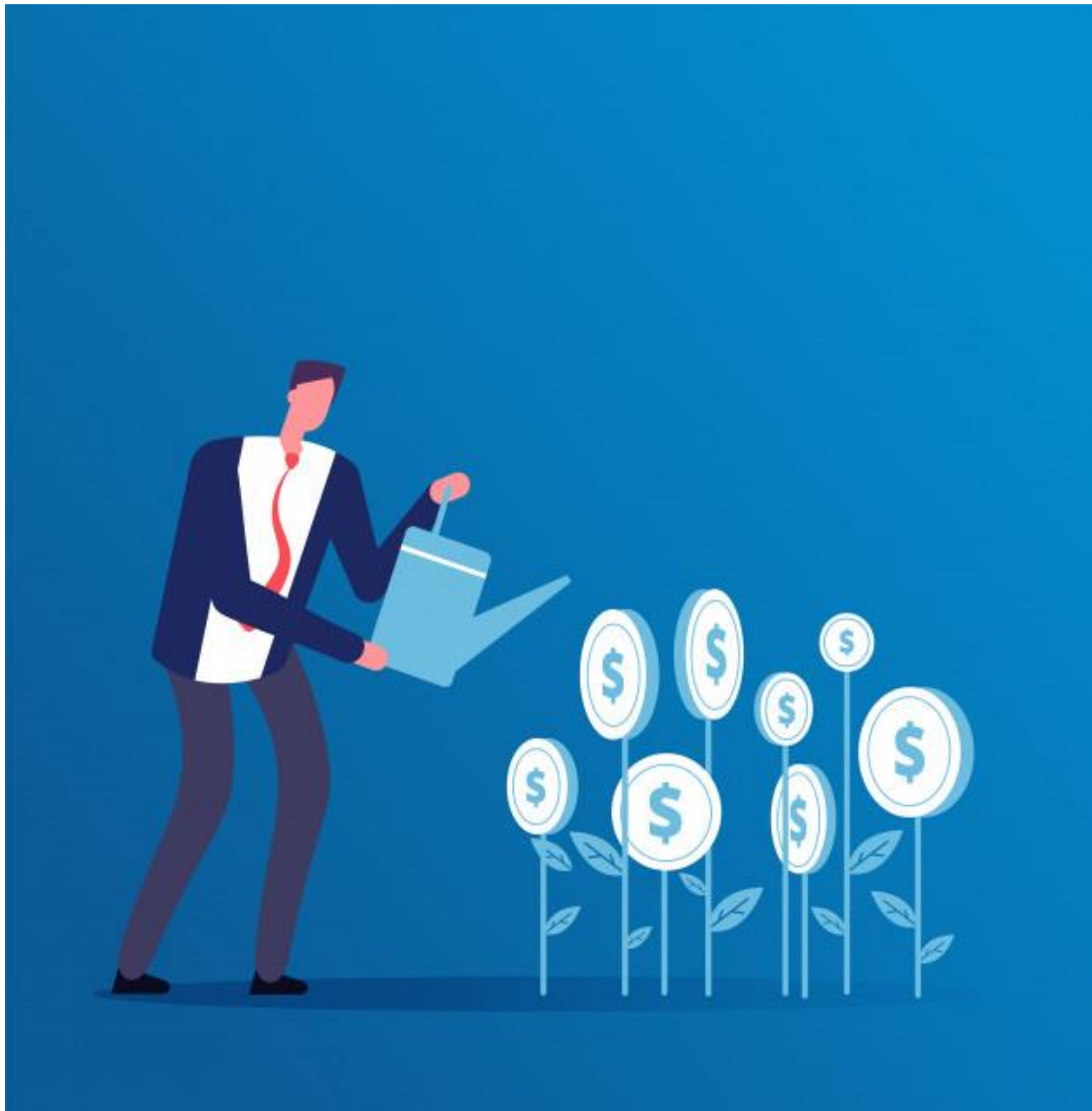
حتی در زندگی انسانهای نخستین افراد نیازهای شخصیشون رو با پول تامین میکردن، البته پول در اون دوران به شکل امروزی دنیای ما نبوده در هر دوره ی برای پول یک معیارخاصی وجود داشته. افراد خرید و فروش ها رو با اشیا قیمتی، مثل سنگ، آتش، پوست حیوانات، چوب و هرچیزی که به عنوان معیار خرید در اون دوران بوده انجام میدادن.

با گذشت زمان و تکامل تدریجی، دنیای بشری پول به صورت کنونی دراختیار افراد قرار گرفته و در هر ناحیه وکشور و منطقه ای شکل و جنس خاصی با میزان ارزش متفاوتی رو به خودش اختصاص داده:

پول و ثروت چه از آن خوشمون بیاد و چه نیاید بخش بزرگی از زندگی ماست، متاسفانه اکثر مردم متوجه نمی شوند که اصلا پول چیست »پول نماد مناسبی است که ارزش کالاها و خدماتی که بین مردم رد و بدل می شود را نشان می دهد و اندازه می گیرد.» تی.هارو اِکر

پول و باورهای ناشناخته ی ما

ما در دنیایی زندگی می کنیم که تعریف خاصی از پول و ثروت برای ما مشخص شده و به گونه ای آموزش دیدیم که یاد گرفتیم، برای به دست آوردن پول باید یک حرفه یا شغل داشته باشیم و بنا به نوع اون حرفه و کار خود می تونیم میزان پولی رو که قراره دریافت کنیم کم یا زیاد نماییم.



موفقیت در کار در درجه اول بستگی به مهارتها و دانش ما در اون زمینه داره و ما هر چقدر در اون شغل و حرفه ورزیده و ماهرتر باشیم درآمد بیشتری رو کسب می کنیم اما باید بدونیم که این باورهای ما هستن که پول رو به زندگی ما جذب میکنن یا کاملا برعکس پول رو از دسترس ما دور نگه میدارند.

رابطه پول با باورهای شما:

حالا شاید بگید پول داشتن چه ربطی به باورهای وجودی ما داره باید در جواب این سوالاتون بگم که دقیقا این باور ماست، که بر تمام ذره زندگی ما تاثیر میزاره و کسب پول هم جزیی از زندگی ماست،
پس باور مثبت یا باور مخرب میتونه نقش به سزایی در داشتن یا نداشتن پول در زندگی ما ایفا کنه، از جمله باورهای اشتباه ما در مورد پول، یه باور قدیمی و مخربه که در وجود ما شکل گرفته:

ما به همون میزان ساعت کاری و با توجه به فعالیت فیزیکی خودمون میتونیم همون قدر درآمد داشته باشیم. که همه چی به باور ما بستگی داره ما می تونیم این باور رو در خودمون داشته باشیم.

و هر روز تقویتش کنیم که کار فیزیکی سخت معادل و مساوی همون مقدار پوله، در عوض فردی دیگه این باور رو داشته باشه که پول و ثروت به صورت فراوان و نامحدود در دنیا وجود داره،

و من می تونم با کار فیزیکی کمتر و تلاش ذهنی بیشتر در ساعت های کمتری از شبانه روز پول خیلی بیشتری از حد انتظار دربیارم.



دلیل سخت پول در آوردن شما چیست؟

پس همه این ها برمی گرده به باورهای ما، اگه ما امروز با پول درآوردن مشکل داریم به دلیل فونداسیون اشتباه ذهن ماست، که در خانواده و

جامعه به این صورت آموزش دیدیم و باورهای مخرب و اشتباه ما در مورد پول به راحتی اونو از زندگی ما دور میکنه،

در صورتی که ما باید بدونیم که هرانسانی با باوری درست و سازنده میتونه آهنربای جذب پول باشه و پول به راحتی به دست میاد. در سطر پایین به چندتا باورهای درست و مثبت برای جذب پول و ثروت اشاره میکنم،

خوب دقت کنید که این جملات وباورها باید حس وحال خوب در ما ایجاد کنه وتنها از سررفع تکلیف و به ظاهر اون هارو تکرار نکنیم:

شگفت انگیز ترین باورهای ثروت آفرین

I. -من آهنربای جذب پول و ثروتم و توانایی به دست آوردن پول زیاد و نامحدود رو در وجودم دارم.
II. پول به راحتی و آسونی به دست میاد و کسب پول و درآمد برای من کار بسیار لذت بخش و خوشایندیه.

III. پول نه تنها منو ازخدا دور نمیکنه، بلکه میتونه یه نقطه عطف در روابط توحیدی من با خدای خودم باشه.

ازاونجایی که من با داشتن پول به امنیت مالی می رسم راحت تر می تونم با خدای خودم ارتباط برقرار کنم،

که در بحث امنیت مالی در پایین کامل این موضوع رو توضیح میدم. پول می تونه یکی از عوامل خوشبختی زندگی هر انسانی باشه، ما به دنیا اومدیم که خوشبخت، ثروتمند، آسوده و شاد باشیم و این دقیقا اصل توحیدی و هدف ما از به وجود اومدن بر روزی زمین خداست

.



اگه من در خانواده ای فقیر و بی پول به دنیا اومدم مقصر نیستم ولی اگه در همین شرایط تا ابد باقی بمونم گناهی بس نابخشودنی مرتکب شدم،

چون خدا ما رو به دنیایی آورده که پراز ثروت و فراوانیه و من باید از این همه ثروت و منابع خدادادی و طبیعی استفاده کنم و خودم رو به ثروت و پول برسونم.

۵ راه سریع برای اینکه پولدار شویم

برای اینکه پول وارد زندگیمون بشه راههای زیادی وجود داره اما ما درینجا به ۵ مورد مینگریم و اونارو باهم بررسی میکنیم.

۱) ساختن باور مثبت و درست

اول از همه باید روی باورهای خودمون در مورد این پدیده کار کنیم همون جوری که در بالا توضیح دادم تمرکزمون رو،

روی نقاط مثبت داشتن پول بزاریم، و با تغییر و تحول دراین ذهنیت بتونیم حس خوشایندی نسبت به داشتن پول در خودمون ایجاد کنیم.

برای اینکه به پول نزدیکتر بشیم و به صورت عملی بهش بدستش بیاریم نیازمند اصلاح یکسری باورهای نهادینه شده هست که سالهاست به مغز ما چسبیده و مثه عایق عمل میکنن و نمیزارن این ثروت و پول جاری بشه در زندگی ماست.

۲) ارزش گذاری پول

یعنی این که ما به پول بهاء بدیم و اون رو جزء یکی از ارزش های شخصی زندگیمون به حساب بیاریم و به این موضوع واقف باشیم، که داشتن پول در زندگی می تونه کلید گشاینده خیلی از درهای بسته باشه. منظور ما اینجا وابستگی به پول نیست،



بلکه اینه که باهاش دوست باشیم و بهش احساس خوب داشته باشیم و باهاش ارتباط عالی برقرار کنیم و براش ارزش قائل بشیم و قدرشو

بدونیم و باهاش بدرفتاری نکنیم همیشه بهش برسیم و در جاهایی که قابل احترامن نگهداریش کنیم، و باهاش رفتار عالی داشته باشیم.

۳) اقدام برای ایجاد کسب و کار

ما با توجه به دانش و نوع مهارتی و شرایطی که داریم برای انجام و راه اندازی یک کسب و کار مناسب اقدام کنیم با استفاده از توانایی ها و ثروت های درونی وجود ما که همون استعداد و خلاقیت و نبوغ ذاتیه برای ادامه و پیشرفت شغل و کسب و کارمون راه کارهای درست ارائه بدیم و بتونیم مقدمات درآمد زایی و رسیدن به پول رو فراهم کنیم.

با هر سرمایه ی که دارین کارتونو شروع کنین اگه تجربه لازم رو داریم اگرم تجربه ندارین برای چند ماه برین شاگردی کنین، و کار رو یاد بگیرین و بعد خودتون کسب و کارتون رو راه بندازین.

۴) آموزش و تکثیر افراد متخصص

بعد از راه اندازی و پیشرفت درحرفه و شغلمون افراد مناسبی رو انتخاب کنیم برای دادن آموزش به اونها در اون زمینه خاص و مدلی از خودمون رو در وجود اونها تکثیر کنیم،

که در جاها و مرکزهای مختلف شغلی بتونن مفید واقع بشن و درآمدزایی کنند و از طریق اون افراد ما در کنار شغل خودمون درآمدی اضافی رو کسب کنیم.

وقتی ما مولد باشیم و ارزش آفرینی کنیم به جهان این فرکانس رو میفرستیم که ما انسان های ارزشمندی هستیم و وقتی احساس ارزشمندی داشته باشیم،

و به پیشرفت جهان کمک کنیم جهان مزدشو بهمون میده، و رزق و روزی رو وارد زندگیمون میکنیم وقتی ما به یک کارآفرین تبدیل بشیم درآمدمون بیشتر میشه و به پول بیشتری دست خواهیم یافت. برای درک بیشتر ارزش انسان میتونین تحقیق کنید تا درک بهتری از انسانیت و ابزارای وجودیمون داشته باشیم.



۵) استفاده از اهرم زمان و انسان و ثروت

ما با به کار گیری افراد مناسب در کارمون و استفاده از نیروی اهرم حالا چه به صورت افراد خاص یا دستگاه ها و اشیا یا اهرم زمان بتونیم در کارهامون، سرعت لازم رو اعمال کنیم و با توجه به سرعت گرفتن انجام کارها درآمدزایی هم به تبع اضافه خواهد شد» درآمد ما فقط با میزان عملکردمون افزایش پیدا میکنه«

آیا این جمله به معنی کار سخت و شدید فیزیکیه؟ خیر ما در بالا کلی درمورد این مبحث صحبت کردیم که پول و درآمد ربطی به ساعت های زیاد کاری ما، نوع تلاش فیزیکی ما نداره،

این به این معنیه که ما در راستای کار و هدفمون چقدر خلاقانه با استفاده از نیروها و دست های پنهانمون که (همون افراد آموزش داده شده یا اهرم های مختلف فردی و زمانی میتونه باشه) سرعت و نحوه درآمد زایی مون رو به طور دلخواه بالا ببریم.

خیلی از افراد هستن که فقط با نشستن در یک جا و انجام دادن یه فکر و طرح خاص کاری و یا نشستن پای یه سیستم در طول روز کلی درآمد مشروع و قانونی به دست میارن.

تفاوت این افراد با انسان هایی دیگه که همیشه اندر خم یک کوچه هستن در اینه که از قدرت فکر و ذهنشون در حل مسائل و تسریع و پیشبرد کارها استفاده میکنن درک و مفهوم بهتری در برخورد با مسائل از خودتون بروز بدین.

در دنیا دو راه وجود داره یا اینکه اهرمی بشیم برای ثروتمند شدن دیگران یا اینکه دیگران اهرمی بشن برای ثروتمند شدن و رسیدن ما به خواسته هامون. که در مورد اول ما کارمند و کارگر دیگران میشیم و در مورد دوم کارآفرینی هستش که در آینده در مورد کسب و کار هم کتابی تالیف خواهیم کرد و شمارو با مفهوم اقتصاد نوین آشنا خواهیم کرد.



أشکال ناشناخته ثروت

ثروت برای هرکسی شکلی متفاوت داره، برای یک مزرعه دار زمین ها و دانه های کاشته شده ثروت محسوب میشه و یه گله دار گاو و گوسفندانش ثروتش هستن، یه دانشمند یا نویسنده علم و دانشش و مغز وذهنش رو ملاک ثروت قرار میده یه فروشنده تمام اجناس مغازه ش دارایی و ثروتش هستن و ...

پس تا این جا فهمیدیم که لزوما پول خود ثروت نیست، بلکه جزیی از اون شناخته میشه و ثروت معنای کلی تر و حجمی وسیع تر از یک شی یا جسم داره، در مفهومی کلی تر و به صورت اجمالی ثروت رو میشه مجموعه ای از دارایی ها یعنی داشته های ما شامل پول، خانواده، دوستان خوب، شغل، املاک، وسایل نقلیه، سطح سواد و علم و دانش، روابط اجتماعی، ذهن مثبت و... دونست.

ثروت های ۱۲ گانه کدامند؟

هرگز فکر نکنیم با داشتن پول زیاد ما ثروتمند خواهیم شد در دنیای امروزی ثروت فراتر از پوله. ناپلیون هیل درکتاب کلید طلایی ۱۲ نوع ثروت رو معرفی میکنه که داشتن اونها ما رو ثروتمند میکنه.

این دوازده گانه ناپلئون هیل رو به ترتیب باهم مرور میکنیم، و به صورت کوتاه در موردشون اطلاعات به شما میدیم.

۱) اولین نوع ثروت؛ رویکرد ذهنی مثبت

محیط و دنیایی که ما در اون زندگی می کنیم آینه ی نگرش ها وانتظارات ماست دقیقا در باور ما هر چیزی که بگنجه در واقعیت ما هم همون خواهد شد.

بیرون ما آیینه تمام قد درون ماست، یعنی این که باورها و عقاید و رویدادهای داخلی می تونن دنیای بیرونی ما رو شکل بدن، این ما هستیم که انتخاب می کنیم که دنیای بیرونمون به چه رنگ و بویی باشه دقیقا

مثل یه طراح و یه دیزاینر که دکوراسیون داخلی یه اتاق رو با طرح خاصی که در ذهنش داره طراحی میکنه.



نگرش ذهنی مثبت نقطه شروع و پیدایش خیلی از موفقیت ها و رسیدن به ثروت هاست .آلبرت اینیشتن میگه» :اعتراف می کنم که اندیشه ها بر جسم تاثیر می گذارند.

اندیشه و فکرهای منفی ما مثل یه شمشیر تیز و برنده و زهرآلودن که به روح و جان ما ضربه های کاری وارد میکنن که با هیچ دارویی به جز مثبت اندیشی نمی تونیم اون هارو مداوا کنیم.

اما متاسفانه بیشتر افراد ناخودآگاه به سمت باورهای منفی جذب میشن و همین امر اون ها رو از مسیر درست و واقعی زندگی شون دور میکنه، با باقی ماندن در وضعیت نامناسبی که شاید الان درآن هستید نمی توانید به انسانی تبدیل شوید که باید باشید.

پس با باور فراوانی و با دیدگاه مثبت اندیشی می توانیم به ثروتی هنگفت و فراتر از پول و مال دست پیدا کنیم.

سپاسگزاری بهترین نوع نگرش مثبت داشتنه

برای اینکه نعمت های بیشتری به ما داده بشه باید قدر نعمت هایی روکه الان داریم بدونیم و به خاطر داشتن شون از خدای بزرگ ومهربان سپاسگزاری کنیم یکی از راه های وفور نعمت و فراوانی شکرگزاریه،

وقتی ما به خاطر داشته ها و نعمتهایی که به ما ارزانی داده شده از خالق جهان سپاسگزار و شاکر باشیم می تونیم از همون نوع داشته ها رو بیشتر وارد زندگیمون کنیم پس هیچ وقت از نداشتن پول شکایت نکنیم از هر چه داریم به خوبی استفاده کنیم و هر روز احساس کنیم بیشتر از روز پیش پولدارتر شدیم.

زمان عنصر اصلی رسیدن به خواسته ها

ما باید برای داشتن یک ثروت عظیم باورهای ذهنیمون رو اصلاح کنیم چون نظام باوری ما بر روی فقر تنظیم شده اتفاقات برای رخ دادن نیاز به زمان دارند،



همونطور که میدونیم تغییر و تحول در نظام باوری ما مثل کاشتن یک دانه زمان میخواد و یک دفعه دانه رشد نمیکنه و تبدیل به یه میوه بشه بلکه دانه آروم آروم رشد می کنه ریشه در خاک میکشه بعد تنه اون شکل میگیره،

بعد از مدتی به نهال جوانی تبدیل میشه و بعد ازمدتها تبدیل به درخت تنومندی می شه،

و به همین ترتیب تا زمانی که این درخت بارور شده و میوه بده، دقیقا تغییرات در ذهن و باور ما به همین صورته مثل بالا رفتن یک فرد از پله هاست و به زمان احتیاج داره.

وقتی ما به اون چیزی که دوست داریم فکر کنیم، احساس خوبی در وجودمون شکل میگیره و نتیجه این حال و احساس خوب اتفاقات و نتایج مثبته باورهای گذشته ما سال ها و سال ها در فکر ما توسط اطرافیانمون تکرار شدن اصلاح و تغییر اونها هم باید بارها و بارها تکرار و تمرین بشه البته که این کار راحت و ساده ای نیست و نیاز به تمرکز و ایمان قوی داره.

برای تغییر نظام باورها، باید باورهای جدید و مثبت رو جانشین، باورهای منفی گذشته در ذهنمون کنیم و هر روز با تکرار و تمرین اونها رو بیشتر بارور کنیم.

۲) دومین نوع ثروت؛ تندرستی واقعی جسم شماست

داشتن یه جسم سالم و تندرست دومین ثروت زندگی ما میتونه باشه. وقتی که ما از نظر جسمانی در بهترین حالت ممکن باشیم، خیلی راحت میشه بر افکار و اهدافمون تمرکز کنیم و در جهت پیشرفت اونها قدم برداریم.

اما تجسم کنید یک شخص بیمار که مرتب دچار ناراحتی های جسمیه و باید داروهای شیمیایی مصرف کنه و تحت مداوا و چکاپ ماهیانه پزشک قرار بگیره دقیقا بیشتر وقتش رو باید در داروخانه ها، مطب های پزشکی و آزمایشگاهها بگذرونه و نیمی از انرژی و توانایی جسمیش رو دراین راه تلف کنه.



پس این چنین فردی چه طوری می تونه در راه رسیدن به هدفهاش قدم برداره و چگونه ممکنه که پیشرفت سریع و چشم گیری در زندگیش کسب کنه؟ سلامت جسمی و روحی ثروتیه که براش مقدار و قیمتی نمیتونیم تعیین کنیم.

کافیه که یکی از اعضای بدن ما با دیگر اعضا در هماهنگی و تبادل نباشه چه اتفاقی در جسم و جان ما شکل میده و چقدر حسش ناخوشاینده؟ برای داشتن جسمی سالم باید به نوع تغدیه، فعالیت ورزشی و حالات روحی خودمون رسیدگی کنیم.

سعی کنیم تغدیه های مناسبی رو که به جسم ما آسیب نمی رسونه مصرف کنیم تاحدامکان از خوردن خوراکی ها و غذاهای مضرر برای جسم مثل چربیها پرهیز کنیم فعالیت های بدنی مثل ورزش و پیاده روی و تحرک رو مدنظر قرار بدیم و در برنامه روزانه مون بگنجانیم و از استرس ونگرانی وارد کردن به جسممون جلوگیری کنیم.

وقتی که ما از نظر جسمی سالم و تندرست باشیم میتونیم با خوراک های مناسب و باورهای مثبت به روح و فکرمون سلامتی روحیمون رو هم تضمین کنیم، و همین سلامت روح و روان از ثروت های کمیاب و بی نظیر دنیاست

وَاللَّهُ يَدْعُو إِلَى دَارِ السَّلَامِ وَيَهْدِي مَنْ يَشَاءُ إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ (سوره یونس آیه ۲۵)

و خدا (مردم را) به سرای سلامت و امنیت (که بهشتِ عنبر سرشت

است) دعوت می کند و هر که را بخواهد به راهی راست هدایت می نماید. (سوره یونس آیه ۲۵)

همونجوری که بزرگان ما میگن: «عقل سالم در بدن سالمه«



۳) سومین نوع ثروت هماهنگی در روابط انسانی

یکی از بزرگترین هدیه های خداوند به ما موهبت داشتن روابط با بقیه انسانهاست.

هر نوع ارتباط و گفت و گو دو نفربا هم دیگه یا چندین نفر، در یک مکان یا گروه یا پروژه رو روابط انسانی تعریف میکنن. انسان ازهمون ابتدا و در بدو تولد شخصیتی قابل تعامل داره و همیشه میل به ارتباط برقرار کردن با افراد دیگه در وجودش زبانه میکشه و انسان موجودی کاملا اجتماعی و دارای روابط و گفتگو و همکاری ها در جامعه و محیط زندگی خودشه.

شکسپیردر مورد روابط میگه: «با خود خودت صادق باش، در آن صورت نمی توانی با کسی دورو باشی.«

بنی آدم اعضای یکدیگرند
که در آفرینش زیک گوهرند
چوعضوی به درد آورد روزگار
دگر عضوها را نماند قرار

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَتَّخِذُوا عَدُوِّي وَعَدُوَّكُمْ أَوْلِيَاءَ تُلْقُونَ إِلَيْهِمْ بِالْمَوَدَّةِ وَقَدْ كَفَرُوا بِمَا جَاءَكُمْ مِنَ الْحَقِّ يُخْرِجُونَ الرَّسُولَ وَإِيَّاكُمْ أَنْ تُؤْمِنُوا بِاللَّهِ رَبِّكُمْ إِنْ كُنْتُمْ خَرَجْتُمْ جِهَادًا فِي سَبِيلِي وَابْتِغَاءَ مَرْضَاتِي تُسِرُّونَ إِلَيْهِمْ بِالْمَوَدَّةِ وَأَنَا أَعْلَمُ بِمَا أَخْفَيْتُمْ وَمَا أَعْلَنْتُمْ وَمَنْ يَفْعَلْهُ مِنْكُمْ فَقَدْ ضَلَّ سَوَاءَ السَّبِيلِ (سوره الممتحنه آیه ۱)

ای اهل ایمان! دشمنان من و دشمنان خودتان را دوستان خود مگیرید، شما با آنان اظهار دوستی می کنید، در حالی که آنان به طور یقین به آنچه از حق، برای شما آمده کافرند، و پیامبر و شما را به خاطر ایمانتان به خدا که پروردگار شماست (از وطن) بیرون می کنند،

پس آنان را دوستان خود مگیرید اگر برای جهاد در راه من و طلب خشنودیم بیرون آمده اید چرا مخفیانه به آنان پیام می دهید که دوستشان دارید؟ در حالی که من به آنچه پنهان می داشتید، و آنچه آشکار کردید داناترم، و هر کس از شما با دشمنان من رابطه دوستی برقرار کند، مسلماً از راه راست منحرف شده است. (سوره الممتحنه آیه ۱)



۴) چهارمین نوع ثروت رهایی از ترس

ترس یه احساس درونی و ناخوشاینده در وجود ما، زمانی که ما در شرایط خاصی احساس خطر می کنیم دچار ترس میشیم،

و علایم ترس میتونه طپش قلب شدید گرفتن و لرزش صدا، عرق کردن و... باشه.

ترس همیشه یه مانع باز دارنده در پیشبرد اهداف ما میتونه باشه، همونجوری که میدونید ترس نقطه مقابل ایمانه.

تا حالا زیاد برامون پیش اومده که بخوایم کاری رو انجام بدیم و به خاطر ترس از شکست از اون مسئله، و کار دست بکشیم و به سمتش نریم وقتی ما در وجودمون ترس داریم.

هرگز برای انجام دادن کاری اقدام نمیکنیم، دقیقا ترس از مسائل و مشکلات اونها رو با درجه ای شدیدتر در سرراه ما قرار میده، چون ما می دونیم و یاد گرفتیم به هرچی توجه و تمرکز کنیم،

برامون توی زندگی تداعی میشه، ترس از نداری و فقر ما رو بی پول و نیازمند میکنه، ترس از دست دادن یک شخص یا یک چیز، عزیزترین افراد یا چیزها رو از ما میگیره که ترس مانع و سد راه انتخاب کردن های ما میشه و تصمیم گیری رو برای ما سخت می کنه،

ترس ها مثل سیم خاردارهایی هستند که ما اطراف یه باغچه زیبای پر گل می کشیم و با این کار خودمون رو از دیدن و داشتن اون گلها از نزدیک محروم می کنیم.

هر بارکه میخوایم جلو بریم و دستمون رو دراز کنیم و یه غنچه یا یه گل رو از شاخه بچینیم از ترس سیم های درهم پیچیده خاردار خیلی سریع عقب نشینی می کنیم یا حتی برای بوییدن اون گل هم ترس مانع و سد

راه ما میشه برای رسیدن به مقصد و هدف های مهم در زندگی باید سیم خاردارهای اطرافمون رو ببُریم.

«من در زندگی خود سختی های زیادی را تحمل کرده ام در حالی که تعداد کمی از آنها واقعا رخ داده است»(یعنی بیشتر این مشکلات در ذهن او بوده و در دنیای واقعی زندگی اون وجود خارجی نداشته نود و نه درصد نگرانی ها و ترس های ما ذهنی هستن و هیچ وقت اتفاق نمیوفتن)



چگونه بر ترسمان غلبه کنیم؟

ما باید در زمان ترس سعی کنیم خودمون رو آرام و خونسرد نگه داریم و بر احساس ترسمون غلبه کنیم. با گفتن جملات مثبت و ایمان به قدرت خداوند به خودمون انرژی مثبت بدیم.

با رفتن به دل آن ترس و باور داشتن از این که قدرتی بالاتر از همه این نیروهای زمینی، در مافوق روح ما (قدرت بیکران خالق هستی) وجود داره که ما رو از تمامی آسیب ها و گزند ها محافظت می کنه مثل کسی که از آب وحشت وترس داره و در یه موقع خیلی ضروری برای نجات جون خودش یا فرد مورد علاقش به دل آب و دریا میزنه و ترسش رو پشت سر میزاره.

فراقت چند سازم برگ تنهاییم نیست
دستگاه صبر و پایان شکیباییم نیست
ترسم از تنهایی احوالم به رسوایی کشد
ترس تنهاییست ور نه بیم رسواییم نیست
سعدی

برایان تریسی میگه «هر وقت به این نتیجه رسیدی که تمامی ترس هایت ریشه در ذهن خودت دارد ان زمان زندگی واقعی تو آغاز میگردد» ترس زاییده تصورات ماست و واقعی نیست. ترس باعث میشه ما در زمان حال از چیزهایی بترسیم که وجود نداره وممکنه در آینده هم اصلا اتفاق نی‌رفته.

وَاذْکُرْ رَبَّکَ فِی نَفْسِکَ تَضَرُّعًا وَخِیفَةً وَدُونَ الْجَهْرِ مِنَ الْقَوْلِ بِالْغُدُوِّ وَالْآصَالِ وَلَا تَکُنْ مِنَ الْغَافِلِینَ (سوره الاعراف آیه ۲۰۵)

و پروردگارت را در دل خود بامدادان و شامگاهان از روی فروتنی و زاری و بیم و ترس به صدایی آرام وآهسته یاد کن و (نسبت به ذکر خدا) از بی خبران مباش. (سوره الاعراف آیه ۲۰)



۵) پنجمین نوع ثروت، امید به موفقیت

یکی از روزنه های نوری که ما در دل تاریکی ها همیشه به سمتش قدم برمیداریم نور امید میتونه تاریکی های پیرامون مون رو روشن کنه.

وقتی نهال امید در دل ما جوانه میزنه ترس و ناامیدی به طور عجیبی از بین میره و حس لذت بخش امیدواری ما رو برای ادامه بقا و زندگی بیدار نگه میداره.

فلورانس اسکاول شین در مورد امید میگه «اگر امیدتان به خدا باشد هیچ چیز آن قدر عجیب نیست که حقیقی نباشد، هیچ چیزآن قدرعجیب نیست که اتفاق نیفتد، هیچ چیزان قدرعجیب نیست که پایدار نباشد.

همه شب در این امیدم که نسیم صبحگاهی
به پیام آشنایان بنوازد آشنا را
حافظ

امیدواری از ذهن و مغز انسان سرچشمه می‌گیره و یه حس درونیه. امید یعنی باور به این که تحت هرشرایطی به اهدافم خواهم رسید. یک فرد امیدوار با وجود تمام مشکلات راه رسیدن به هدفش رو به هر طریقی که شده پیدا می‌کنه.

جز فیض بحر فضل تو ما را امید نیست
جز گوهر ثنای تو ما را نثار نیست
مولوی

"اگه یه اشتباهی کردی، به ادامه ی راه ناامید نشو سعی کن با کارهای درست به قلبت وسعت بدی" انسان امیدوار در هرشرایطی از زندگی امیدش رو از دست نمیده و با پشتکار و توانایی خودش مسیر روبه سمت جلو ادامه میده.

انسان هایی که در زمان مشکلات وگرفتاری ها همچنان به نیرویی مافوق نیروهای دنیوی امیدوار و معتقدند و نمیزارن که بذر ناامیدی در وجودشون جوانه بزنه انسان هایی موفق و ثروتمند و دریا دل هستند.



۶) ششمین نوع ثروت، داشتن ایمان

ایمان در لغت به معنای هر گونه تصدیق و باور قلبی داشتنه ایمان می تونه همون اعتماد و باورشدید ما نسبت به یک موضوع یا مسئله خاص باشه ایمان داشتن از یقین و اطمینان قلبی گرفته شده و با شک و دودلی منافات دارد.

پس هرچقدرما ایمان قوی تری داشته باشیم محکم تر و آسوده تر به دنبال اهداف زندگیمون میریم و بی شک نتیجه لازم رو هم خواهیم گرفت.



چون نیرویی قوی تر و به مراتب بالاتر از نیروی ایمان و باور قلبی در جهان هستی وجود نداره وقتی که ما سرشار از احساس ایمان و اطمینان هستیم با خیالی آسوده به تلاش و کوشش در راه رسیدن به اهدافمون قدم برمیداریم.

اگه همه ما انسان ها به مبدا روزی ایمان داشته باشیم مسلما صاحب برکت و روزی فراوان در مال و اموالشون خواهیم شد. نیروی ایمان میتونه ترس ها رو در وجود ما از بین ببره و حس امیدواری رو در نهاد ما تقویت کنه،

همیشه این جمله رو بخاطر داشته باشیم که: به همان اندازه ای که ایمان داشته باشیم به ما از نعمت ها و برکات دنیوی عطا میشه فلورانس اسکاول شین میگه: «اگر ایمان داشته باشی برایت همه چیزامکان پذیر است.«

قدرت ایمان همواره از قدرت ترس بیشتره و میتونه انرژی های منفی حاصل از ترس و دودلی رو خنثی کنه پیامبر اسلام فرموده است: «ایمان، اعتراف زبانی، شناخت و پذیرش قلبی و عمل با اعضا و جوارح است»

۷) هفتمین نوع ثروت اشتیاق به بخشش در شماست

بخشش یعنی فراموش کردن و رها کردن خشم و افکار انتقام جویانه و باعث روابط سالم تر، کاهش استرس و اضطراب و افسردگی و سلامت روانی و معنوی می شه یه ضرب المثل معروف هست که میگه: انسان با

هر دستی که بده با همون دست پس میگیره یا این که هرچیزی رو بکاری همون رو برداشت می کنی، یعنی تونمیتونی توی مزرعه ذهنت جو بکاری و توقع داشته باشی که گندم برداشت کنی،



درست مثل یک کشاورز که بذر گندم رو توی مزرعه میکاره و بعد از مدتی مراقبت ویژه از اون خوشه های گندم رو درو برداشت میکنه.

دنیا هم همین انعکاس رو برای رفتار ما قرار داده، پس اگه بدی کنیم بدی رو دریافت می کنیم، و اگه خوبی و درستی به خرج بدیم دنیا جوابش خوبی و درستیه به اعمال و رفتار ما،

پس باید بدونی در دنیا تو نتیجه اعمال و افکار و رفتارهای خودت رو در مقابل دیگران میگیری که به قانون کارما معروف است دور ریختن کینه‌ها و تلخی‌ها از قلب و وجودمون راه رو برای محبت و آرامش باز می‌کنه،

عمل بخشیدن یه امر ضروری و لازم در زندگی ما به شمار میاد ما انسان ها در وجودمون حس بخشایش به صورت ذاتی وجود داره چون ما از خدایی هستیم که خودش بخشندگی بی نهایت داره و ما رو با همین بخشنده بودن خلق کرده.



اما خیلی از ما آدمها تحت تاثیر باورها و افکاری قرار می گیریم در طول مسیر زندگی مون که این حس رو در درونمون به نحوی کم رنگ می کنه، تا جایی که گاهی هیچ اثری از بخشنده بودن دروجود ما باقی نمی مونه، ما باید این حس رو در درون خودمون رشد و پرورش بدیم و مشتاقانه و

بدون چشم داشت و توقع یاد بگیریم که آدمها رو درهر شرایطی ببخشیم بخشنده بودن باید در همه زمینه های زندگی ما صدق کنه، بخشش انواع گوناگونی داره ما می تونیم از مال، علم، دانش، مهربانی و خیلی از چیزهایی خوبی رو که در وجودمون به امانت داریم ببخشیم.

بخشیدن حس خوشایند رهایی از یک نابسامانی بزرگ رو در ما به وجود میاره اگه ما بلد نباشیم افرادی رو که به نحوی ما رو ناراحت کردن یا آزار دادن ببخشیم.

اولین تاثیر مخرب بر روح وجان خودمون میزاره، چون وقتی من نتونم طرف مقابلم رو که منو رنجونده ببخشم در وجودم همیشه یه حس نفرت، نگرانی و بهم ریختگی وجود داره که تعادل روحی و فکری منو بهم میزنه.



»من دیگران رو می بخشم نه به این دلیل که اونها لایق بخشیدن و گذشتن، بلکه به این دلیل که من لایق آرامش و آسایشم«.

وقتی ما نمی تونیم از کسی که رنجی رو برای ما به وجود آورده گذشت و گذر کنیم، دقیقا مثل اینه که یه لیوان آب زهرآلود رو سر می کشیم، و توقع داریم طرف مقابلمون بیمار بشه و آسیب ببینه، درحالی که زهر و سم در جان و جسم ما وارد شده.

»اگر هنوز خودتان را نبخشیده اید چگونه می توانید انتظار داشته باشید که دیگران را ببخشید؟ «قَالَ رَبِّ اغْفِرْ لِی وَهَبْ لِی مُلْکًا لَا یَنْبَغِی لِأَحَدٍ مِنْ بَعْدِی إِنَّکَ أَنْتَ الْوَهَّابُ (سوره ص آیه ۳۵)

گفت: پروردگارا! مرا بیامرز و حکومتی به من ببخش که بعد از من سزاوار هیچ کس نباشد؛ یقیناً تو بسیار بخشنده ای. (سوره ص آیه ۳۵)



اگه ماهم مثه حضرت سلیمان دهش و بخشندگی خداوند رو قبول داشته باشیم میتونیم مثه حضرت سلیمان ثروتمند و دارای قدرت و جلال باشیم، و هرچی بخوایم در اختیار داشته باشیم.

در مورد وهاب یک توضیحی بدیم که درینجا در حد یک کلمه ترجمه شده و معنای واقعی وهاب رو نرسونده، اما اینجا ما برای شما کامل توضیحش میدیم. وهاب در زبان عربی به کسی یا چیزی داده میشه که صاحب بخشندگی زیاده و نمیتونه نبخشه.



یعنی اگرم بخواد بازم نمیتونه نبخشه اینقد کرم و بخشش زیاده و احسان داره که تحت هیچ شرایطی با هر اتفاقی نمیتونه جلوی بخشش رو بگیره وقتی مثه حضرت سلیمان ایمان و باور داشته باشیم که چیزی که از خدا میخوایم اینقد وهابیتش رو قبول داشته باشیم که مطمئن باشیم بهمون میده و بهترینشم میده

محتشم کاشانی:
بخشنده‌ای که خرمن زر می‌دهد به باد
گاهی نمی‌دهد به بهای کلام تو

یکی از نشانه های دارایی، بخششه و باید یاد بگیریم از هر چه، هرچقدر هم کم که داریم باید ببخشیم. باید بدونیم که همیشه به ما سفارش شده که ۱۰ درصد از درآمد خودت رو به دیگران ببخش حتی ممکنه از کسی که به او بارها بخشیدیمش هیچ وقت خیری نبینیم،

اما باید بدونیم که ما به خاطر او نمی بخشیم بلکه به خاطر خودمون اون شخص رو می بخشیم، چون الان این قانون را بلدیم و یاد گرفتیم که هرچه بیشتر ببخشیم بیشتر دریافت خواهیم کرد.

۸) هشتمین نوع ثروت؛ عشق ورزیدن

عشق یک موهبت و هدیه الهی است که در قلب و وجود همه ی ما انسان ها قرار گرفته و امری فطری و ذاتیه نه اکتسابی و شدت درجات اون بنا به نوع تغییر شخصیت و باورهای ما دروجود ما کم یا زیاد میشه، عشق

همان تجلی خداوند در وجود یک شخص یا یک شی یا یک منظره ست عشق و دوست داشتن قدرتمندترین نیروی جاذبه در جهان هستیه، عشق زمانی عشق است که به دور ازهرگونه توقع و انتظار ما از طرف مقابل وجود داشته باشه.



حافظ شیرازی در وصف عشق و محبت غزلیات زیادی رو سروده و اعتقاد داره که عشق ناب الهی می تونه انسان رو به سر منزل مقصود برسونه:

تا مراعشق تو تعلیم سخن گفتن کرد
خلق را ورد زبان مدحت و تحسین من است

******

چون همه عشق روی تست جمله رضای نفس ما
کفر شدست لاجرم ترک هوای نفس ما

چونک به عشق زنده شد قصد غزاش چون کنم
غمزه خونی تو شد حج و غزای نفس ما
مولانا



زُيِّنَ لِلنَّاسِ حُبُّ الشَّهَوَاتِ مِنَ النِّسَاءِ وَالْبَنِينَ وَالْقَنَاطِيرِ الْمُقَنْطَرَةِ مِنَ الذَّهَبِ وَالْفِضَّةِ وَالْخَيْلِ الْمُسَوَّمَةِ وَالْأَنْعَامِ وَالْحَرْثِ ذَلِكَ مَتَاعُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَاللَّهُ عِنْدَهُ حُسْنُ الْمَآبِ

محبت و عشق به خواستنی ها (که عبارت است) از زنان و فرزندان و اموال فراوان از طلا و نقره و اسبان نشاندار و چهارپایان و کشت، و زراعت، برای مردم آراسته شده است؛ اینها کالای زندگیِ (زودگذرِ) دنیاست؛ و خداست که بازگشت نیکو نزد اوست. (سوره ال عمران آیه ۱۴)

وقتی عشق حقیقی در وجود ما جاری و لبریز بشه ما سرشار از آرامش و آسایش و خوشبختی می شیم و دیدگاهمون نسبت به همه افراد اطرافمون، یا حتی اشیا و حیوانات هم دیدگاهی محبت آمیز و توام با عشق وعلاقه ست.

همین عشق وعلاقه ما رو به وفور مهربونی ها میرسونه. هرجایی که پای عشق در میون باشه یه همت و تلاش بزرگ و خستگی ناپذیر پشت اون اراده خودنمایی میکنه.

عشق مثل بال پروازه برای انسان عاشق و حس کمال گرایی رو در فرد تحریک میکنه،

با عشق میشه به همه محدودیت ها پایان داد، و به ناممکن ها دسترسی پیدا کرد و چه ثروتی بالاتر از این که نور عشق در جسم و جان و روح ما بتابه عشق در ابعاد واقعی خودش تنها یک احساس نیست بلکه یک نیرو

و انرژی سازنده و متحول کننده در زندگی ماست در حقیقت اصلی ترین نیروی سازنده ی زندگی بشرنیروی عشقه.

عشق در معنای وسیع و واقعی خودش، میتونه دلیل، و عامل اصلی تمام رویدادها و اتفاقات خوب و مثبت زندگی باشه.

۹) نهمین نوع ثروت تعصب نداشتن در زندگی

معنای لغوی کلمه تعصب، یعنی طرفداری، پافشاری، هواداری کردن از کسی یا چیزی است. تعصب یعنی جبهه گیری در مقابل یک موضوع خاص و پافشاری در ابراز عقیده در یک جهت خاص.



تعصبات ادراک انسان دانا وت وانا رو به سمت کور شدن هدایت میکنه، جامی تعصب و خرد رو مقابل هم دیگه قرار میده. ازدیدگاه او بدون زدودن زنگ تعصب نمی تونیم راه تامل و تفکر رو برخرد باز کنیم:

از درون زنگ تعصب بزدای!
بر خرد راه تامل بگشای!

ازدیدگاه بیدل دهلوی نیز، عصای دین در چنگ جاهلان متعصب شکسته میشه. افرادی که به جای تلاش در احیای دین کمرمون رو می شکنند.

ازدیدگاه او، اونها به خاطر تعصبی که دارند دوست دار دین نیستن بلکه دشمن دینن. از تعصب، جاهلان دین هدا را دشمنند عاقبت در چنگ این کوران عصا خواهد شکست! تعصب نداشتن نسبت به هر موضوع و هر شرایطی پیامدش آرامش روحی و خالی بودن و سبکباری جسم از کینه ها و نفرت هاست.



۱۰) دهمین نوع ثروت انضباط شخصی

در واقع انضباط شخصی از نظر لغوی همان رفتاریه که همراه با نظم و ترتیب بوده و از یک اصول خاصی پیروی می کنه نظم و انضباط یک نوع مهارت و آموزشه،

یک رابطه مستقیم و جدانشدنی بین نظم و انضباط شخصی و عزت نفس وجود داره. شاید بپرسین که این دو مهارت چه ربطی به هم دارن؟!

اما در مورد این ارتباط باید بگم که هر چقدر که روی خودمون تسلط و کنترل بیشتری داشته باشیم، احساس توانمندی بیشتری می کنیم



احساس توانمندی یکی از عوامل بسیار مهمیه که سبب افزایش عزت نفس می شه هر چقدر که ما نظم و انضباط شخصی بیشتری داشته باشیم برای خودمون احترام بیشتری قائل می شیم که این احترام سبب پرورش احساس ارزشمندی در ما میشه.

شخصی که انضباط فردی رو یاد نگیره هرگز صاحب چیز دیگه ای نمیشه، ما از همون دوران کودکی یاد میگیرم که چطوری وسایلمون رو در جای خودشون با نظم بچنیم.

در مدرسه نظم به شکل دیگه ای به ما یاد داده میشه ما باید منظم و مرتب طبق قوانین خاص آموزشی داخل صف بایستیم و به ترتیب وارد کلاس بشیم، در ساعات خاص و منظمی زنگ خورده میشه و همه قوانین و مقررات مدرسه بر مبنای نظم و ترتیب خاصیه.

همین نظم و ترتیب کارها رو دچار مشکل نمیکنه، پس با نظم و انضباط هر چیزی در جای مشخص و در زمان مقرر خودش اتفاق میفته وقتی که ما آدم منظمی باشیم در اعماق وجودمون با نظم و ترتیب خاصی به ستایش خداوند و قدرت نامتنها و بیکرانش می پردازیم.

با دیدن منظم بودن جهان هستی حس سبک باری و خوشنودی به ما دست میده و همین احساس ما رو لبریز از شادابی و انرژی مضاعف میکنه شخصی که در کارهاش پیرو نظم و مقرراته هیچ وقت خلف وعده نمیکنه و به تمام قرارها و برنامه هاش پایبند و معتقده،

هر کسی در زندگی به راحتی نمیتونه آدم منظمی باشه، پس یکی از ثروت هایی که می تونه یک فرد داشته باشه همین نظم و انضباطه. خود این نظم ثروت و دارایی رو به دنبال میاره در کتاب قرآن خداوند در مورد نظم این گونه فرموده:

إِنَّ رَبَّكُمُ اللَّهُ الَّذِی خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ فِی سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ يُدَبِّرُ الْأَمْرَ مَا مِنْ شَفِيعٍ إِلَّا مِنْ بَعْدِ إِذْنِهِ ذَلِكُمُ اللَّهُ رَبُّكُمْ فَاعْبُدُوهُ أَفَلَا تَذَكَّرُونَ (سوره یونس ایه ۳)



یقیناً پروردگارتان خدای یکتاست که آسمان ها و زمین را در شش روز پدید آورد، آن گاه بر تخت فرمانروایی و حکومت بر آفرینش چیره شد، همواره کار جهان را با قوانینی استوار و منظم تدبیر می کند. (کار) هیچ واسطه ای (در همه جهان هستی برای جابجایی عناصر، وترکیب اجزا وبه جریان انداختن امور) جز پس از اذن او نیست. این است خدا، پروردگار شما، پس او را بپرستید؛ آیا متذکّر (حقایق) نمی شوید؟(سوره یونس ایه ۳)

۱۱) یازدهمین نوع ثروت توانایی درک دیگران

واژه درک به معنای شناخت صحیح داشتن از یک موضوع یا مسئله خاصه. وقتی ما میگیم که راجع به این موضوع من درک خاصی ندارم.

یعنی من به شناخت درست و کاملی از اون موضوع نرسیدم درک انواع مختلفی داره: درک خود، درک دیگران، درک شرایط قبل از هرچیزی ما باید به یه درک منطقی از اوضاع و احوال جسمی و روحی خود برسیم که این درک می تونه زمینه ای برای خودشناسی ما باشد.

چون وقتی من شناختی از خودم و درونم و روحیاتم نداشته باشم چه طوری می تونم نسبت به دیگران درک درست و مناسبی داشته باشم همه ما انسان ها نیاز به درک شدن و درک کردن داریم.

درک دیگران یعنی فهمیدن شرایط و روحیات آنها و پذیرش نوع رفتار و دیدگاه طرف مقابل در مورد موضوعی خاص، بنابراین تقریبا همه ما توانایی درک احساسات دیگران را تا حد زیادی داریم.

فقط کافیه این مهارت رو در خودمون تقویت کنیم. درک و همدلی شخصیت ما رو رشد میده و روحمون را عمیق تر و زلالتر می‌کنه. وقتی احساسات دیگران رو می‌شناسیم و با اونها صحبت و همدلی می کنیم.



در واقع مثل اینه که خودمون چنین احساساتی رو در گذشته تجربه کردیم. مهم تر از همه این که اگر با کسی همدلی کنیم، مشکلاتش رو از دیدگاه دیگه میتونیم ببینیم.

و حتما راه حل‌هایی رو برای برطرف کردنش ارائه میدیم که شاید به ذهن اون فرد نرسیده باشه، همدلی و درک کردن، روابط اجتماعی رو بهبود میده و باعث ایجاد رفتارهای دوستانه و صمیمانه،

در برابر انسان‌های دیگه میشه با درک کردن و فهمیدن دیگران احساس قدرت بیشتری در وجود ما شکل میگیره.

با درک متقابل افراد می تونیم روابط بهتری در خونه، محل کار، بین دوستان و همکاران داشته باشیم و همین راه پیشرفت و ترقی رو برای ما باز میکنه. افرادی که درک بالایی از شرایط موجود و روحیات دیگران و حتی روحیات خود دارن طبعا افرادی ثروتمند و دارا هستن،

و درک کردن یکی از ثروت های ۱۲ گانه از دیدگاه ناپلئون هیله که هرکسی نمیتونه به آسونی به این ثروت دست پیدا کند.

۱۲) دوازدهمین نوع ثروت امنیت اقتصادی

همه ی ما همیشه در وجودمون یه نگرانی از این موضوع داریم که نکنه اتفاق یا حادثه غیر منتظره ای برامون پیش بیاد و از نظر مالی شرایط ناپایداری رو تجربه کنیم،

همیشه مراقب داشته ها و دارایی هامون هستیم که به نحوی از اونها استفاده کنیم که برای روز مبادا پس اندازی داشته باشیم.

در صورتی که باید برای روزهای خوب و عروسی پول نگه داریم برای لذت و خوشی و شادی.

ما هیچ وقت نمیدونیم که در آینده چه اتفاقی می افته و کی به مقداری پول ضروری احتیاج پیدا می کنیم برا همینه که به فکر راه هایی برای تامین امنیت مالی خودمون هستیم.

یکی از مهمترین چیزهایی که میتونه به ما کمک کنه سرمایه گذاری کردنه، سرمایه‌گذاری به معنی گذاشتن پول در شرایطی خاص با انتظار برداشت سود از اونه.



بعضی افراد از یک یا چند کار دیگه با درآمد جانبی برای تامین آینده مالیشون استفاده میکنن خیلی از آدم ها با پرداخت حق بیمه میخوان از نظر مالی خودشون رو در آینده در مضیقه قرار ندن

بنا براین هرکسی با توجه به طرز فکر و روش زندگی و نوع دارایی های خودش می تونه دنبال راه و هدفی برای تامین امنیت مالیش باشه چه بسا افرادی که به دلایلی متفاوت در آینده نزدیک شغلشون رو از دست میدن

و اگه همون منبع درآمدشون باشه پس چطوری می تونن از عهده خرج ومخارج زندگیشون بربیان یا این که با در نظر گرفتن این که ممکنه در سال های آینده و عمر ما اتفاقات و حوادثی غیر مترقبه و غیرقابل پیش بینی رخ بده،

که ما رو از داشتن درآمد ثابت ماهیانه قبلی محروم کنه پس بهتر نیست از همین حالا به فکر تامین آینده مالی خودمون و افراد خانواده مون باشیم.

شما چقدر ثروتمند هستید؟

شاید در مدت زمانی که این ثروت میاد اولین چیزی که کنارش قرار میگیره پول باشه و ما اگه بخوایم یک معیار براش در نظر بگیریم اون پول هستش و این در حالیه که ما ثروت های دیگه ای رو هم داریم، که در این کتاب به این موضوع پرداختیم این صحبت دلیل بر این نیست که

ما بخوایم پول رو کم اهمیت یا با اهمیت نشون بدیم چون نمیشه اهمیت و ارزش اون رو با مسائل دیگه قاطی کرد.



اما نمیشه پول رو تنها معیار و ملاک برای اندازه گیری ثروت در نظر گرفت ثروت در واقع مجموعه ای از عوامل فیزیکی مثل پول یا عوامل درونی مثل ارتباط با خود و بقیه و داشتن انرژی مثبت همراه با باور مثبت هستش .

و ما اگه بخوایم اندازه ای برای میزان موفق بودن خودمون در نظر بگیریم بایستی این مجموعه رو در کنار هم قرار بدیم شاید در مواقعی ما

نتونیم همه این موارد رو باهم داشته باشیم و نداشتن اینا نباید باعث شکل گیری افکار و باورهای منفی در مورد خودتون بشه.



چون اگه ما نصف این ثروت هارو در زندگیمون باهم داشته باشیم باز هم میتونیم خودمون رو ثروتمند بدونیم، و در ادامه برای شکل گیری بقیه موارد داخل زندگیمون تلاش کنیم.

ملاک اندازه گیری انسان ها رو بایستی شخصیت و نگاه اون فرد به زندگی قرار بدیم و ببینیم چه مولفه های درونی زیبایی رو برای خودش

ساخته و در این تعریف نباید بیایم برای ارزش گذاری انسان ها ارزش آدمها و درجه بندی اونا ملاک های بیرونی رو قرار بدیم.

چون معیارهای بیرونی رو ما میتونیم با تلاش به دست بیاریم، مهم ملاک های هستش که بایستی در درون خودمون بسازیم و وقتی اونارو ساختیم هم در بیرون از خودمون و هم در درون از خودمون میتونیم معنای واقعی ثروت رو لمس و دریافت کنیم.



جمع بندی کتاب و کلام پایانی

در پایان این آموزش از شما عزیزان میخوایم که روی باورهای ثروت آفرینتون کار کنین چون: باور کنید...

- **باور کنید، نیروی آدمی بیکران است.**
- **باور کنید، هیچ کاری از اراده آدمی خارج نیست.**
- **باور کنید، که از عشق آفریده شده‌اید، پس عشق را بیافرینید.**
- **باور کنید، لایق بودن هستید.**
- **باور کنید، که اکنون مهمترین لحظه است.**
- **باور کنید، که روح شما قدرت صعود به ماورا را دارد.**
- **باور کنید، که شما هم می‌توانید.**

و تمام باورهای خود را از ته دل باور کنید. تا زندگی، شما را باور کند زندگی، قانون باورهاست.



دوستتون داریم و امیدواریم که همه ی ما جز ثروتمندان واقعی قرار بگیریم و با داشتن این ۱۲ ثروت به هر آنچه که در زندگی میخوایم برسیم و با دلی خوش و پر از احساس خوشبختی از لحظه لحظه ی زندگیمون با تک تک سلول های بدنمون لذت رو تجربه کنیم.

در پناه حق

یا حق.

